

9(566)

գ 37

# ԱՆՑՈՐԴԻ ՏՊԱԿՈՒՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

(ՏԵՂԱԿԱԾԱՆՈՒԹՅԵՍՆ ԵՎ ԶԱՐԳՐԻ ԱՐԱՏՆԵՐ)

(Պօլսէն դէպի էնկլիուրիւ եւ Զանկըրը)

ԴԱՆԻԵԼ ՎԱՐՈՒԺԱՆԻ

և

ՏԱՐՅՈՒ. Ռ. ԶԻԼԻՆԿԻՐԵԱՆԻ (Անտակ)

ԳԵՐԵԶՄԱՆՆԵՐԸ

Հեղինակ

ԲԺԻՇԿ Ա. ԶԱՐԵՒԱՆԴ

1924

ԵԽԱ Եօրք

ՆՈՒԻՐԱՏՈՒ  
ՎԱՀԱՆ Մ. ՔԻՒՐՔՃԵԱՆ  
Նիւ Սորբ

Gift of  
**VAHAN M. KURKJIAN**  
New York

ՍՏՈՒԳՎԱՐԻ 1958 :

1971

9(ՏՀՀ)

Q 37

# ԱՆՑՈՐԴԻ ՏՊԱԿՈՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

(Տեղահանութեան եւ ջարդի արատներ)

(Պօլսէն դէպի էմկիւրիւ եւ Զանկըրը)

ԴԱՆԻԷԼ ՎԱՐՈՒԺԱՆԻ

և

ՏՈՒՔ. Ռ. ԶԻԼԻՆԿԻՐԵԱՆԻ (Սեւակ)

ԳԵՐԵԶՄԱՆՆԵՐԸ

Հեղինակ

ԲԺԻՇԿ Ս. ԶԱՐԵՒԱՆԴ

1924

ՆԻԿ ԵօՐՔ

## ՀԵՂԻՆԱԿԻՆ ՈՒՐԻՇ ԳՈՐԾԵՐԸ

### ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԹԵԱՆ ՄԷՋ

Ա .—Ամերիկեան եւ ընդհանուր բժշկական բարքեր . Հիւանդանոցներու կեանքը , ուսուցման մեթուր . եւրոպականէն տարբերութիւն :

Բ .—Բժիշկին խիզնը . բժշկութիւնը իբր գիտական եւ ընկերային արժէք . Հիւանդին դիրքը հանդէպ բժիշկը , առեւտրականացած բժշկութեան չարիքները :

Գ .—Կանանց եւ ընդհանուր մանրամասն առողջապահութեան բանգարան (խղճամիտ հաւաքածոյ ֆրանսական եւ գերման մեծ հեղինակներու անքերի եւ նոր մեթոսներուն :)

# ԱՐՈՂՉԱՊԱՀՈՒԹԵԱՆ ՀԱՏՈՐԻՆ ՊԱՐՈՒՆԱԿՈՒԹԵՆՔՆ ՔԱՂՈՒԱԾՔ

Ա .—ԱՄՈՒՍՆՈՒԹԻՒՆԸ .—Բնախօսական եւ բարոյական տեսակէտով . Հին Հռովմէտական , Ափրիկեան , Եւրոպական , Մալկաշ Զեւերը եւ Արժէքը :

Բ .—ՅՂՈՒԹԻՒՆԸ .—Իր ամբողջական ուսումնասիրութիւնը : Բարգաւաճումի և յղութեան փոխադարձ ազդեցութիւնները առողջապահական տեսակէտով :—Գեղեցիկ եւ առողջ զաւակներ ծնելու եւ սնուցանելու ձմարիտ արուեստը :

Գ .—ՄԱՆՈՒԿԻՆ առողջապահութիւնը .— Սննդառութիւն ծնունդէն մինչեւ օ տարեկան հասակը , երախային ներդաշնակ աճումը ընկերային եւ առողջապահական տեսակէտով :

Դ .—ՄՈՐԹԻ առողջապահութիւնը .— Անհրաժեշտ խտացած պատուերներ , Մորթի գեղեցկագիտութիւն :

Ե .—ԳԼԽՈՒ եւ Մազերու առողջապահութիւն .— Թէ փերը կարե՞լի է գարմանել , ձերմակ մազերու բնախօսութիւնը և ճաղատութիւնը կանխելու միջոցներ :

**Զ .—ԳԵՐՈՒԹԵԱՆ** պատճառները, վնասները, իբր  
հիւանդութիւն դարմանումը :

**Է .—ՆԻՀԱՄՐՈՒԹԵԱՆ** պատճառները եւ դարմանը :

**Ը .—ՄՆՆԴԱՌՈՒԹԻՒՆ .—Ի՞նչպէս եւ ի՞նչ բաներ  
ուտելու է մարմնին գաւասարակշ-  
ռութիւնը պահելու համար :**

**Թ .—ԹՈՔԵՐՈՒԻԱՌՈՂՋԱՎԱԿՈՒԹԻՒՆ . ընդարձակ տե-  
սութիւններ թոքերը անվնաս պա-  
հելու անհրաժեշտ միջոցներ ու  
գործաւորական կեանքի սպառման  
ազդեցութիւնը թոքերու վրայ :**

**Ժ .—ԿԻՆ ԹԷ այր գործաւորը պաշտպանող ընկերային  
նոր ձգտումին եւ օրէնքին արժէքը  
առողջապահական տեսակէտով .  
(Զուիցերիոյ, Պելճիգահ, Գերմա-  
նիոյ, Ֆրանսայի եւ Ամերիկայի  
մէջ :**

**Ի .—ԵՐԻԿԱՄՈՒԻՆՔԻ , մկաններու , ջիղերու , աշքի ,  
ականջի , քթի , բերնի , կոկորդի ,  
ստամոքսի եւ աղիքներու , ծննդա-  
կան գործարաններու , լիարդի հա-  
մառօտ բնախօսութիւն եւ կարեւոր  
հիւանդութեանց մասին ծանօթու-  
թիւններ :**

**Լ .—ԱԼՔՈԼԻ եւ ծխախոտի գործածութիւնը և վնաս-  
ները գիտապէս բացատրուած :**

## ՓՈԽԱՆ ՑԱՌԱՋԱԲԱՆԻ

Նուէր վաղամեռիկ քրօջս ու իրմով համայն  
վաղամեռիկ քոյրերուս յիշատակին :

Տիուր օր մը մահուան ընդառաջ զացիր, Մե-  
թերլինկեան մահանուէր ցանկութիւնով մը : Ուղե-  
ցիր բնութեան անյեղի օրէնքը յարգել, անանուն  
գօրութեան այդ կնիքը բնտրել անիրաւ, չահած քսան-  
երեք գարուններուդ գինովը :

Ու այսօր կը հանգչիս Անդրը յաւերժական : Ժա-  
մանակի եղծուածը չի հետեւիր քու երկնաճեմ գնաց-  
քիդ որ այնքան աւելի մօտս կ'զգամ քեզ, չունչդ  
չունչիս, խօսքդ ականջիս :

Հոգեւոր գոյութեանդ յիշատակները ունիմ, յի-  
շատակներ ուրոյն, քաղցր ու տաքուկ քրոջական  
նայուածքներուդ եւ գուրդուրանքիդ քաղցրութեան :

Դուն բնութեան ծոցը ակօսող ու բարիին համար  
փափախող երակ մը եղար . դեռ կեանքին համար  
ոչինչ չըրիր . դուն որ կեանքի գաղափարին խնծիղը  
ունէիր հոգւոյդ մէջ ու զիտէիր հիանալ անտառներու  
դարաւոր խորհուրդին, միջատին, խոտին, բջիջին  
վրայ, որոնց անբացատրելի անստուգութեան տա-  
ռապանքը միայն կ'արիւնէր դեռ մանուկ հոգիդ :

Խոտաշատ մարգերուն վրայ գոհունակ եւ ան-  
մեղ գառնուկի փափկութեամբ գիտէիր ցատկոտել  
ու վազվոտել զմայլանքի գինիով արբեցած :

Առուներու խաղաղ ալիքը կը փնտոէիր, որով-  
հետեւ անոնց մէջ հոգւոյդ պարզութեան ցուքը կը  
տեսնէիր :

Կը սիրէիր ծաղիկը, թիթեռներու տենդոտ թե-

ւածումները, սրովհետեւ անոնք դարուններուղ ա-  
նուշահոտութիւնը կը բուրէին :

Երջանկութեան եւ անխառն հաճոյքի զգացման  
կասկածոտ հոգը գեռ պաղպաջուն ճակտիդ վրայ  
մտահոգութեան խորչոմներ կը քաշէր հետզհետէ :

Ամէն նիւթի շուրջ, դուն քեզի յատուկ մտածու-  
թեան երանգներ, խանդաղատիչ ու չինիչ մեղմ  
շարժումներ ունէիր, սրոնց մէջ բացատրութեան եւ  
վերացումի թեւեր կը գտնէիր :

Տիեզերական օրէնքներու ներդաշնակութեան  
վրայ հիացումով կը նայէիր, Ստոյիկեան իմաստու-  
նի մը շափ համակերպով կը յարգէիր դայն ամէնայե-  
տին րոյսին մէջ, միջատին ու րջիջին մէջ. յարգեցիր  
եւ զայն քու սեպհական բջիջիդ մէջ ու չի խանգարե-  
ցիր երկնային օրէնքներու ներդաշնակութիւնը :

Իմ փափկիկ ու եթերածիմ հոգեակս, կուրծքիս  
տակ անդարձ կորստեանդ վեհը օրինակելի կեանքիդ  
յուշերովն եմ լեցուցեր : Հոն պաշտամունքիս խնկա-  
մանը կը միայ. անկէ բարձրացող ամէն գուլակ  
հետ քու անհասանելի բարձրութեանդ պիտի ձգտի  
նուիրումի աղօթքս եւ յիշատակիդ այս յաղթութիւ-  
նը պիտի ըլլայ սպաւոր հոգւոյս միսիթարութիւնը  
այնշափ ատեն որ մարդկային ևսականութեան այս  
աշխարհիկ անիրաւ հաշիւներէն հեռու դադրիմ ան-  
միսիթար մօրկանս կեանքին նպատակ ըլլալէ :

